

Den Alltag unterbrechen

Oasentage 2026 für Mitarbeitende
Jetzt anmelden!



Evangelische
Stadtmission
Freiburg

Loslassen

Freiburg | Donnerstag, 19. März, 08.45 – 12.15 Uhr

Manches können wir nur schwer loslassen: Menschen, die uns lieb sind, Kräfte, die abhanden kommen... Anderes würden wir gern loswerden und wissen nicht, wie: Sorgen, Ängste, Misserfolge... Was kann helfen? Wie kann man das Loslassen „üben“? Wir sind zu Gast im Freiburger Diakonissenhaus nahe dem alten Friedhof in Herdern mit seiner besonderen Atmosphäre.

„Quo vadis?“ – Wohin gehst Du?

Kirchzarten | Montag, 11. Mai, 14.00 – 17.30 Uhr

Man hat sich auf einer Wanderung verlaufen, sitzt im Funkloch. Und jetzt? Wo stehe ich? Wo möchte ich hin? Wie komme ich da hin? Da ist es gut, auf alte Mittel zurückgreifen zu können: Eine Karte, ein Kompass, Orts- und Naturverständnis. Können hier gemachte Erfahrungen auch auf Fragen im Lebensalltag übertragen werden? Spiel und Spaß sollen im Vordergrund stehen, aber auch Zeit und Raum zum Nachdenken für's Weitergehen.

Wandern auf dem Lebensweg

Bollschweil-St. Ulrich | Donnerstag, 25. Juni, 14.00 – 18.00 Uhr

Der „Lebensweg“ ist ein etwa einstündiger Wanderweg mit Impulsen zur Besinnung auf das eigene Leben. Welche Weichenstellungen gab es bisher? Sind Sie da, wo Sie sein möchten? Wo wollen Sie noch hin? Was könnte beim Weitergehen wichtig sein? Zwischendurch kehren wir ein zu Kaffee und Kuchen im „Heinehof“.

Dankbarkeit

Freiburg | Dienstag, 6. Oktober, 8.45 – 12.15 Uhr

„Der Glückliche ist nicht immer dankbar, aber der Dankbare ist immer glücklich.“ Der Herbst mit seiner Erntezeit lädt uns ein, uns bewusst zu machen, was wir empfangen und womit wir beschenkt sind. Dafür nehmen wir uns Zeit und sind dabei zu Gast im Freiburger Diakonissenhaus nahe dem alten Friedhof in Herdern mit seiner besonderen Atmosphäre.

Für Ihre Anmeldung oder bei Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Tel. 0761 31917-093, Mobil: 015209319778

Mail: irmgard.richter@stadtmission-freiburg.de



Ihre Sr. Irmgard Richter