

## Zielgruppe

Unsere Diakonischen Aufbaukurse richten sich in 2026 an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Evangelischen Stadtmission Freiburg e.V., die 8 Jahre und länger bei der Stadtmission beschäftigt sind und mindestens eine 70%-Stelle haben.

Die Teilnahme an einem der halbtägigen Seminare ist verpflichtend und gilt als Arbeitszeit.

Die Gruppengröße von höchstens 20 Personen soll es möglich machen, sich persönlich auszutauschen und Kolleg\*innen aus anderen Dienstorten und Arbeitsfeldern kennenzulernen.

In Zukunft sollen die Kurse schrittweise allen Mitarbeitenden zur Verfügung gestellt werden, aufbauend auf dem diakonischen Basiskurs „Leben.Glauben.Handeln“.

## Ablauf

Ankommen gegen 12.45 Uhr

○ Beginn: 13.00 Uhr

○ Begrüßung, Vorstellung, Einstieg ins Thema

○ Kaffeepause und Begegnung

○ Fortsetzung des Themas

○ Abschlussegens, Verabschiedung

Ende gegen 16.30 Uhr

## Anmeldung

Jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter wählt ihren/seinen Wunschtermin und **eine mögliche Alternative** aus.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich auf dem Rückmeldeabschnitt des Einladungsbriefes, der diesem Flyer beigelegt ist. Diesen bitte per Post oder Hauspost (Wichernhaus, Adelhauser Straße 27, 79098 Freiburg) an Elisabeth Willnat oder per E-Mail an: [elisabeth.willnat@stadtmission-freiburg.de](mailto:elisabeth.willnat@stadtmission-freiburg.de)

**Anmeldeschluss ist der 20. Februar 2026.**

Anschließend bekommen alle Mitarbeitenden eine Bestätigung, aus der sie erfahren, an welchem Termin sie teilnehmen können.

Rückfragen gerne an Sr. Irmgard Richter ([irmgard.richter@stadtmission-freiburg.de](mailto:irmgard.richter@stadtmission-freiburg.de))

## Orte

### **Bad Krozingen**

- Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Herb.-Hellmann-Allee 30
- Haus Siloah, Wichernweg 1

### **Freiburg**

- Gemeinde dreisam3, Dreisamstr. 3



## MehrWert

Diakonische Aufbaukurse 2026

Für Mitarbeitende der  
Ev. Stadtmission Freiburg



Evangelische  
Stadtmission  
Freiburg e.V.

## MehrWert

### – diakonische Aufbaukurse für Mitarbeitende der Evangelischen Stadtmission Freiburg

Im Betriebsklima der Stadtmission sollen unsere christlich-diakonischen Werte erfahrbar werden. Wir wünschen uns einen guten Umgang mit uns selbst, mit unseren Kollegen und Kolleginnen und mit den Menschen, für die wir da sein wollen. Das können wir nur gemeinsam gestalten.

Im Arbeitsalltag bleibt oft zu wenig Zeit und Raum für solche Themen. Dafür leisten die Diakonischen Aufbaukurse einen wichtigen Beitrag.

Wir befassen uns hier mit Themen rund um das zwischenmenschliche Miteinander, um Selbstfürsorge und Selbsterfahrung. Was sind die Werte und Ziele der Stadtmission? Und was hat das mit Spiritualität und Glaube zu tun?



Im Austausch mit Kolleginnen und Kollegen aus anderen Einrichtungen erleben wir auch etwas von der Vielfalt innerhalb der Stadtmission.

## Termine

Im Jahr 2026 bieten wir Ihnen als den Mitarbeitenden mit mindestens 70%-Stellen, die 8 Jahre und länger bei der Stadtmission beschäftigt sind, diese Themen und Termine an.

### Angebot 1

#### Ostern feiern!

Knapp 2 Wochen vor dem Osterfest wollen wir Sie einladen, sich über Ihre Erfahrungen mit dem Osterfest auszutauschen und über das nachzudenken, was Ostern eigentlich ausmacht. Wie haben Sie Ostern als Kind erlebt, wie feiern Sie heute? Welche Traditionen sind Ihnen wichtig? Wir werden gemeinsam Osterhasen backen, Ostereier färben, Eier suchen und Ihnen einiges über die Hintergründe der verschiedenen Bräuche erzählen.

**Termin:** Dienstag, 24. März, 13.00 – 16.30 Uhr, Freiburg, Gemeinde dreisam3, Raum 3

**Referenten:** Norbert Aufrecht, Sr. Irmgard Richter

### Angebot 2

#### Nein sagen ohne Schuldgefühle

Werden Sie von anderen ausgenutzt? Fällt es Ihnen schwer, Nein zu sagen? Klare Grenzen sind wichtig, um ein ausgewogenes Leben zu führen. Grenzen definieren, wer wir sind und wer wir nicht sind. Die Unfähigkeit, Grenzen zu ziehen, kann sich schädlich auswirken. Menschen in sozialen Berufen sind hier besonders herausgefordert. Wir werden im Kurs üben, die eigenen Grenzen wahrzunehmen, zu schützen und angemessen zu kommunizieren.

**Termin:** Dienstag, 28. April, 13.00 – 16.30 Uhr, Freiburg, Gemeinde dreisam3, Raum 3

**Referenten:** Sr. Irmgard Richter, Heike Becht

### Angebot 3

#### Streifzug durch die Einrichtungen der Stadtmission in Bad Krozingen

Viele auch langjährige Mitarbeitende kennen kaum mehr als das Haus, in dem sie selbst arbeiten. Doch die Stadtmission ist vielfältig und bunt. Nachdem in 2025 ein Streifzug durch die Freiburger Einrichtungen auf großes Echo stieß, erkunden wir dieses Jahr unsere Häuser in Bad Krozingen. Wir starten im Haus Siloah, lernen die Diakoniestation und das Betreute Wohnen kennen und laufen dann zum „Vaterhaus“ und dem „Dietrich-Bonhoeffer-Haus“, in dem ebenfalls die zentrale Buchhaltung der Stadtmission untergebracht ist.

**Termin:** Mittwoch, 24. Juni, 13.00 – 16.30 Uhr, Treffpunkt Bad Krozingen, Wichernweg 1 (Haus Siloah)

**Referenten:** Sr. Irmgard Richter, Einrichtungsleiter in Bad Krozingen

### Angebot 4

#### „Was soll ich denn noch hier?“ – Reden über Todeswünsche

Manchmal sprechen Menschen – offen oder indirekt – davon, nicht mehr leben zu wollen. Wie können wir darauf reagieren? Im Austausch miteinander überlegen wir mögliche Gründe, warum Menschen sterben möchten. Wir entwickeln Ideen, wie wir in guter Weise damit umgehen können.

**Termin:** Donnerstag, 16. Juli, 13.00 – 16.30 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus Bad Krozingen, Herbert-Hellmann-Allee 30

**Referenten:** Sr. Irmgard Richter, Helena Geis

### Angebot 5

#### Hoffen?!

„Die Hoffnung stirbt zuletzt!“ heißt ein Sprichwort. Und wir alle wissen, wie wichtig Hoffnungen sind und welche Kraft sie uns vermitteln können. Aber vielen Menschen kommt in den letzten Jahren die Hoffnung abhanden, wenn sie sich mit den vielfältigen Problemen unserer Zeit und Welt beschäftigen. Ist manche Hoffnung nicht eine billige Vertröstung? Wir kommen über Hoffnungen (und Illusionen) ins Gespräch: Wie steht es mit Ihren Hoffnungen? Worauf hoffen Sie? Und welche guten Hoffnungen hat das Christentum zu bieten?

**Termin:** Dienstag, 20. Oktober, 13.00 – 16.30 Uhr, Freiburg, Gemeinde dreisam3, Raum 3

**Referenten:** Norbert Aufrecht, Sarah Gugel