

# Nichts tun

„Tu nichts! Weihnachten kommt von alleine.“ Dieser Buchtitel<sup>1</sup> fällt mir immer wieder ein im Advent. Dabei bin ich gar kein „Weihnachtsmuffel“. Ich würde gern vieles tun in der Vorweihnachtszeit: meine Wohnung schön dekorieren, Plätzchen backen, Karten schreiben, Konzerte besuchen – am liebsten ganz beschaulich.

Aber es gelingt mir nicht so, wie ich's möchte. Die Kluft zwischen Wollen und Können frustriert mich. Schlechtes Gewissen und Unzufriedenheit machen sich in mir breit. Die Aufforderung „Tu nichts!“ wirkt auf mich wie eine Befreiung.

Ich muss mir keinen Druck machen. Natürlich wird es Weihnachten, auch wenn ich nichts von dem tue, was „man“ vor Weihnachten so tut.

<sup>1</sup> Stephen Cottrell, *Tu nichts... Weihnachten kommt von alleine*. Neukirchener Verlag, 2017.

So war es ja auch bei der Geburt von Jesus, die wir an Weihnachten feiern.

Dass Gott als Menschenkind zur Welt kommt, konnte kein Mensch bewirken.

Wir können nichts dazu tun, dass der Erlöser zu uns kommt. Wir können und müssen Gottes Zuwendung zu uns nicht herbeiführen – durch nichts. Nicht durch gute Taten, nicht durch Meditation und Gebete, nicht durch großzügige Spenden für Hilfsprojekte. Wir können uns Gottes Liebe nicht verdienen – und wir müssen es auch nicht. Bei Weihnachten geht es nicht ums Leisten, sondern schlicht ums Empfangen. In einem alten Adventslied heißt es: „Ihr dürft euch nicht bemühen<sup>2</sup> noch sorgen Tag und Nacht, wie ihr ihn wollet ziehen mit eures Armes Macht. Er kommt, er kommt mit Willen, ist voller Lieb und Lust, all Angst und Not zu stillen, die ihm an euch bewusst.“

**Sr. Irmgard Richter, Mitarbeiterseelsorgerin**

## Wochenimpulse abonnieren

Mitarbeiterseelsorgerin Schwester Irmgard Richter sendet Ihnen auf Bestellung einen wöchentlichen Impuls mit Text und Bild zu. Sie beschreibt darin zum Beispiel Begebenheiten aus ihrem eigenen Alltag, die sie zum Nachdenken oder zum Schmunzeln gebracht haben, und stellt Bezüge zur Bibel her. Wer Interesse an dem Wochenimpuls hat, kann ihn direkt bei Sr. Irmgard bestellen:

[irmgard.richter@stadtmission-freiburg.de](mailto:irmgard.richter@stadtmission-freiburg.de) oder telefonisch unter 0761 31917-93

